

Besteding van je IKB-netto

Je kunt je IKB-netto, ter waarde van €377 per jaar, gebruiken voor verschillende doelen. De voorwaarden staan bij elk doel vermeld. Let op dat je de kosten in hetzelfde jaar maakt waarin je een keuze maakt . In sommige gevallen kun je een voorschot nemen voor de komende vijf jaar. Hiervoor moet je wel bewijsstukken aanleveren bij de gemaakte keuze.

Mogelijke bestedingsdoelen:

- Duurzaamheid (voor woning en vervoer)
- Vakbondscontributie
- Vitaliteit

1. Duurzaamheid

Je kunt je IKB-netto gebruiken om je huis (huur of koop, mits het je hoofdwoning is) duurzamer te maken of om duurzaam vervoer, zoals een fiets, aan te schaffen. Denk bijvoorbeeld aan:

- Energiebesparing en isolatie
- Duurzaam verwarmen, koelen en ventileren
- Energie opwekken
- Je huis klimaatbestendig maken en biodiversiteit bevorderen

Klik hier voor een overzicht van mogelijke duurzaamheidsdoelen. Let op, je kunt je IKB-netto niet gebruiken voor zaken als:

- Kosten voor energiecontracten of leningen
- Gereedschap voor isolatie
- Vervanging van huishoudelijke apparaten (zoals een koelkast of wasmachine)
- Een heetwaterkraan
- Uitgaven voor vakantiewoningen of tweede huizen
- Airco's of regenkleding (in relatie tot fietsen)

Lees hier meer over waarom sommige bestedingen zijn uitgesloten.

Voorschot voor duurzaamheidsdoelen

Je kunt het IKB-netto niet meenemen naar volgend jaar, maar wel een voorschot nemen tot maximaal vijf jaar (€1.885 op basis van de waarde in 2025). Dit voorschot geldt alleen voor duurzame aankopen die duurder zijn dan het jaarlijkse IKB-netto. Hiervoor moet je bewijzen aanleveren en HR controleert of het binnen de duurzaamheidsdoelen past.

Voorschot en ontslag:

Als je een voorschot hebt gekregen en uit dienst gaat, moet je het resterende bedrag terugbetalen voor de jaren waarin je niet meer werkt.

2. Vakbondscontributie

Je kunt je IKB-netto gebruiken om de vakbondscontributie te betalen die je in hetzelfde jaar hebt voldaan. Dit kan ook als je de contributie via je salaris hebt laten inhouden.

3. Vitaliteit

Je kunt je IKB-netto inzetten voor doelen rondom vitaliteit, zoals het oude vitaliteitsbudget. Dit kan bijvoorbeeld gaan om activiteiten of middelen die bijdragen aan je gezondheid.

Enkele voorbeelden (niet limitatief):

Vitaliteitsdoelen	Voorbeelden
Lidmaatschap sportvereniging of deelname sportevenement	<ul style="list-style-type: none"> • Geen bon vooraf, wel verklaring bij controle • Bijdrage aan factuur (online) sportabonnement (zoals fitness) of lidmaatschap sportverenigingen (zoals tennis, voetbal, vecht- of verdedigingssporten) • Inschrijfgeld marathons, loopwedstrijden, mudraces, etc. • Yoga • Vissport
Wellness- en sportartikelen	<ul style="list-style-type: none"> • Aanschaf sportkleding, zoals schoenen, trainingspak • Aanschaf sportbenodigdheden, zoals tennisracket, tennisballen, kettlebell, weerstandsband, hartslagmeter • Aanschaf wellness artikelen, zoals massagekussen
Workshops, training, check-ups, (digitale) Ondersteuning, boeken/tijdschriften	<ul style="list-style-type: none"> • Aanschaf van boeken/tijdschriften m.b.t. fitheid, vitaliteit en gezondheid • Bijdrage voor training, cursus of begeleiding op het gebied van fitheid, vitaliteit en gezondheid • Workshops/coaching m.b.t. voeding en lifestyle (diëtist) zoals begeleiding in fitter worden/vitaal coaching • Preventieve medische checkup/health check